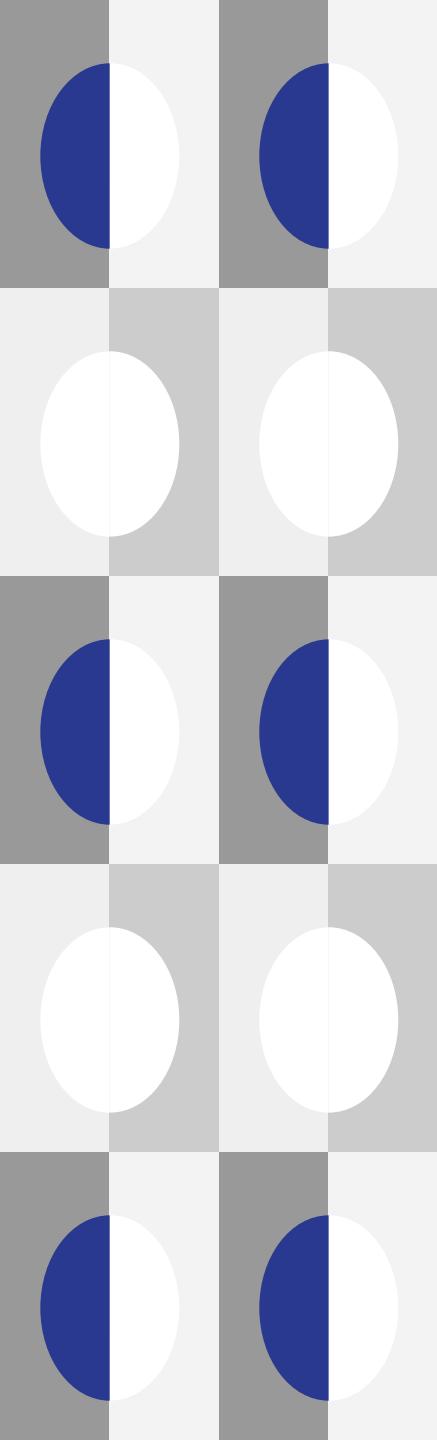


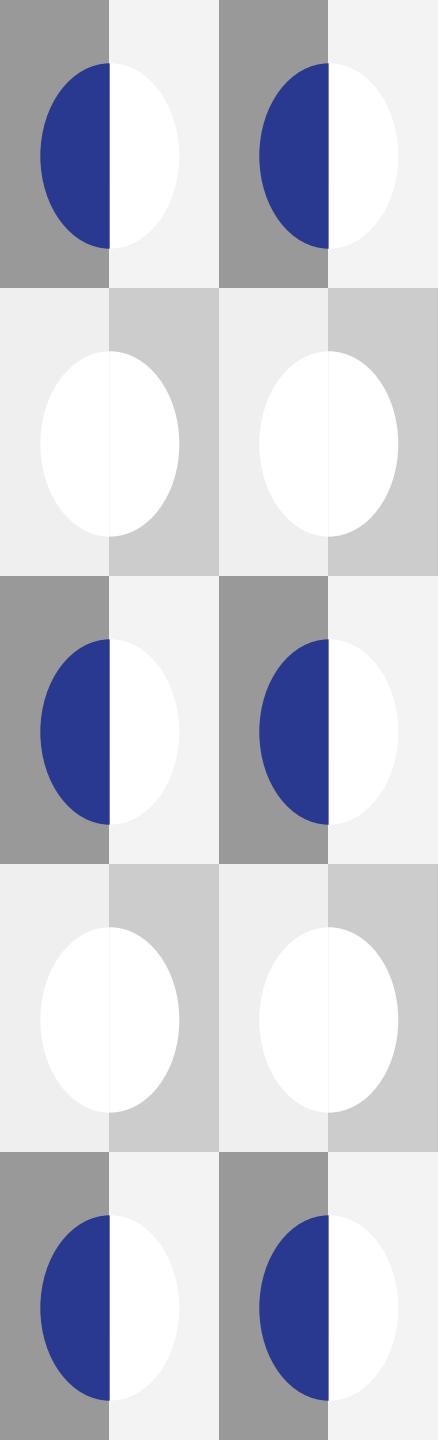


¿En qué consiste el
Programa de
‘CIUDADES AMIGABLES’?



«Envejecer bien», una prioridad mundial (OMS)

“el objetivo es potenciar un proceso de envejecimiento responsable, satisfactorio para las personas y útil para la sociedad, basado en la promoción de la vida activa, saludable y autónoma durante el mayor tiempo posible”



Datos interesantes acerca del envejecimiento

- *La población mundial está envejeciendo a pasos acelerados. Entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%. En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 a 2000 millones.*
- *EUSKADI es la región de Europa con mayor grado de longevidad de sus habitantes.*

Una respuesta a este problema:

La **Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores** es un proyecto promovido por la **OMS** que nace como respuesta a dos tendencias características de la población mundial contemporánea:

- El **envejecimiento** demográfico
- El proceso de **urbanización**.

Programa de CIUDADES AMIGABLES

- Su objetivo es promover **procesos de participación comunitaria** orientados a conseguir **municipios y entornos más amigables**, a través de la **implicación y participación activa de las propias personas mayores**.
- Pretende conseguir que las personas mayores seamos sujetos activos en la definición e implementación de las políticas sociales, en la identificación de necesidades y participando en el desarrollo de proyectos de mejora.

- El programa se concibió en 2005 en el XVIII CONGRESO MUNDIAL GERONTOLOGIA -RIO DE JANEIRO, a propuesta de la OMS.
- De 2005 a 2007 se trabajó en **35 ciudades de 22 países**.
- A través de grupos de mayores, expertos y agentes especializados se realizó un análisis de qué **elementos posibilitan o dificultan el envejecimiento activo**.

Las áreas temáticas propuestas por la OMS



EL TRANSPORTE



LA VIVIENDA



LA PARTICIPACIÓN
Y EL TEJIDO SOCIAL



EL RESPETO Y
LA INCLUSIÓN



PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y
EMPLEO



COMUNICACIÓN
E INFORMACIÓN



SERVICIOS
SOCIALES Y DE
SALUD



ESPACIOS AL
AIRE LIBRE Y
EDIFICIOS

Objetivos del programa

Los **objetivos generales** del proyecto son:

- Generar procesos de **participación comunitaria**.
- Introducir cambios en las diferentes áreas competenciales del municipio a fin de **mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos**.
- **Aprovechar el potencial que representan las personas mayores** en la vida ciudadana.

Metodología/fases de trabajo

Para la consecución de un entorno amigable, la OMS establece un **Ciclo de Mejora Continua** de cuatro fases: Diagnóstico, Planificación, Intervención y Evaluación.

Existe una red Mundial y una red europea. Para que un municipio sea miembro de la Red Mundial debe:

- Completar un formulario adhesión de la OMS.
- Enviar a la OMS una carta de compromiso con el proceso a seguir desde el Ayuntamiento de la ciudad o municipio.

Los participantes de esta Red mundial se comprometen a un proceso de evaluación y mejora continua que se especifica en un ciclo de cuatro etapas a lo largo de 5 años

Los objetivos del **DIAGNÓSTICO** inicial a través de los grupos focales y entrevistas son:

- Conocer los **aspectos** del municipio que son “**amigables con las personas mayores**”.
- Destacar las **barreras y problemas** que se detectan.
- Plantear **posibilidades de mejora**.

A partir de ello se elaborará un **PLAN DE ACCIÓN** que se implementará durante 3 años, tras los cuales se hará una evaluación para dar forma al siguiente Plan.

1. Planificación

- Establecer mecanismos de participación para involucrar a las personas mayores en todo el proceso.
- Realizar una evaluación integral de la amigabilidad de la ciudad.
- Desarrollar un Plan de acción de 3 años basado en los resultados de la evaluación.

CICLOS DE 5 AÑOS
MIEMBROS CONTINUOS
DE LA RED AFC

2. Implementación

- Presentar el Plan de Acción a la OMS.
- Implementar el Plan de Acción (3 años).

4. Mejora continua

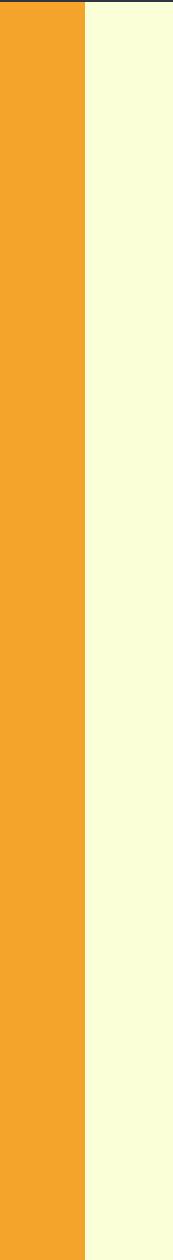
- Evidencia de los progresos.
- Nuevo Plan de Acción a 5 años.

3. Evaluación del progreso

- Presentar un informe a la OMS subrayando los progresos en los indicadores identificados en la primera etapa.



Es importante destacar que una ciudad amigable con los mayores, es una ciudad amigable para todas las edades



REFLEXIONES DESDE EL GRUPO TRACTOR DE BIZKAIA

Algunas razones por las que nos gusta el programa

- Programa atractivo capaz de atraer a nuevas personas mayores, de movilización de la ciudadanía.
- Marco adecuado para buscar la **complementariedad** entre la ciudadanía y las instituciones.
- Oportunidad de hacer realidad la **intergeneracionalidad**.
- Necesario para dar respuesta a determinadas **necesidades**.
- Es obligado reconocer la necesidad de **dar un mayor protagonismo a las personas mayores**.
- **Oportunidad** para que las personas mayores podamos **implicarnos y empoderarnos**, etc.

¿Qué elementos consideramos clave?

- Debe ser un programa de ABAJO - ARRIBA. El **liderazgo del programa es de las personas mayores**, a través de la labor del EQUIPO MOTOR de cada pueblo.
- **Es clave la participación social activa de las personas mayores** como sujetos y destinatarios principales del programa.
- Por el motivo anterior, **el programa es un medio pero es también un fin en sí mismo**.
- El desarrollo del programa con ciertas garantías sólo es posible cuando confluyen tres vectores:

VOLUNTAD / IMPLICACIÓN CIUDADANA
+ VOLUNTAD / IMPLICACIÓN POLÍTICA +
MÉTODO / SABER TÉCNICO

Es un programa que se puede hacer de muchas formas.... pero apostamos por:

- Proyecto participativo desde la raíz; de abajo a arriba
- Clave: la **conformación de un equipo motor en cada municipio** que lidere el programa.
- Buscamos una sociedad para todas las edades pero **desde el protagonismo y liderazgo que nos merecemos las personas mayores.**
- Las personas mayores queremos ser **no sólo partícipes, sino sobre todo artífices de lo que ocurre en la sociedad y estamos deseosos de poder contribuir más y mejor.**

- No sólo se trata de transformar las ciudades sino, sobre todo, de **fomentar la participación activa** del conjunto de la ciudadanía.
- Sólo con participación podremos hablar de **procesos de envejecimiento activo** como garantía de un envejecimiento más saludable en todos los aspectos de la persona: físicos, mentales, sociales, afectivos, relaciones, etc.
- Es imprescindible la **involucración institucional**, pero sin caer en la tentación de instrumentalizar el programa.
- Nos preocupa que la posible asistencia técnica para implementar el programa sea muy técnica pero poco **promotora y movilizadora de las comunidades**.

- **Ningún municipio debe dar la espalda a este programa** sobre todo cuando puedan existir personas interesadas.
- No se trata de un programa sólo para las ciudades, sino para **todos y cada uno de los pueblos y comarcas de Bizkaia.**
- **Programa exigente...** que hace preciso respetar el método propuesto por la OMS, cuidando los procesos, las personas, los roles de cada agente...
- Es una **apuesta a largo plazo** y una oportunidad preciosa que no podemos desaprovechar ni hacer de cualquier forma.
- Es una **apuesta por la PARTICIPACIÓN** (con mayúsculas) que nos obliga a cooperar, dialogar, consensuar, sumar en pro del bien común... aunque somos conscientes de sus dificultades.

Algunos consejos y reflexiones finales

- Composición del **Equipo motor**: garantizar neutralidad, pluralidad, diversidad...
- Es mejor ir despacio **involucrando al mayor número de personas** que intentar ir muy rápidos pero siendo muy pocos.
- Es importante destacar que si conseguimos **una ciudad amigable para las personas mayores, estaremos consiguiendo una ciudad amigables para todos y todas**.
- Estamos **convencidos de la potencialidad del programa y de la necesidad de promoverlo en Bizkaia**, por lo cual queremos seguir comprometidos en su impulso y ofreceros nuestro apoyo...